

## Los D.O.s aportan algo adicional a la medicina:

- Las escuelas de medicina osteopática enfatizan la capacitación de los estudiantes para que sean médicos de atención primaria.
- Los D.O.s practican un enfoque de la medicina que "abarca a toda la persona". En lugar de tratar los síntomas o las enfermedades específicas, evalúan la salud general de sus pacientes incluyendo el entorno familiar y de trabajo.
- Los médicos osteopáticos se concentran en el cuidado preventivo de la salud.
- Los D.O.s reciben capacitación adicional del sistema musculoesquelético que es el sistema interconectado de nervios, músculos y huesos del cuerpo que forman dos tercios de su masa corporal. Esta capacitación le suministra a los médicos osteopáticos una mejor comprensión de las formas en que una herida o enfermedad en una parte del cuerpo puede afectar a otra.
- El tratamiento manual osteopático (OMT) se incorpora en la capacitación y práctica de los médicos osteopáticos. Con OMT, los médicos osteopáticos emplean sus manos para diagnosticar heridas y enfermedades y estimular la tendencia natural de su cuerpo hacia la buena salud. Al combinar todos los demás procedimientos médicos con OMT, los D.O.s le ofrecen a sus pacientes la mejor atención integral disponible de la medicina actual.



**Si usted no a visto a un D.O. y le gustaria obtener ayuda para encontrar a uno, por favor hable al 1-866-FIND-A-DO.**

**Si le gustaria ordenar mas folletos, por favor hable al 1-800-621-1773 y oprima el "1".**

**Para ordenarlos por la internet, vaya al [www.do-online.org](http://www.do-online.org)**

**Para mayor información sobre medicina osteopática, comuníquese con:**

American Osteopathic Association  
142 E. Ontario Street  
Chicago, IL 60611

**D.O.s: Médicos que tratan a las personas, no sólo a los síntomas.**

 American Osteopathic Association  
©2004 American Osteopathic Association



# Qué es un D.O.?

Si usted es como la mayoría de las personas, seguramente se habrá atendido con un médico desde que nació y seguramente no era consciente si estaba frente a un D.O. (médico osteopático) o un M.D. (médico alopático). Es posible que ni siquiera sepa que hay dos tipos de médicos en los Estados Unidos.

El hecho es que tanto los D.O.s como los M.D.s son médicos que están completamente capacitados y matriculados para realizar cirugías y recetar medicinas en los 50 estados. ¿Hay alguna diferencia entre estos dos tipos de médicos? Sí. Y no.

## Tanto los D.O.s como los M.D.s se parecen en muchos aspectos:

- Los aspirantes a las universidades de D.O. y M.O. logran un grado académico después de 4 años de estudio, con énfasis en cursos científicos.
- Tanto los D.O.s como los M.D.s completan cuatro años de educación médica básica.
- Después de la escuela de medicina, tanto los D.O.s como los M.D.s pueden elegir realizar las prácticas en un área de especialidad de la medicina (como por ejemplo, psiquiatría, cirugía u obstetricia) después de completar un programa de residencia que requiere de un adicional de dos a seis años de capacitación.

- Tanto los D.O.s como los M.D.s deben aprobar exámenes comparables para lograr la licencia estatal.
- Los D.O.s y los M.D.s deben realizar sus prácticas en instalaciones de atención de la salud completamente acreditadas y con licencia.
- Los D.O.s abarcan una rama separada y aún así igual de la atención norteamericana de la salud. En conjunto, los D.O.s y los M.D.s aumentan el estado de atención disponible en Norteamérica.

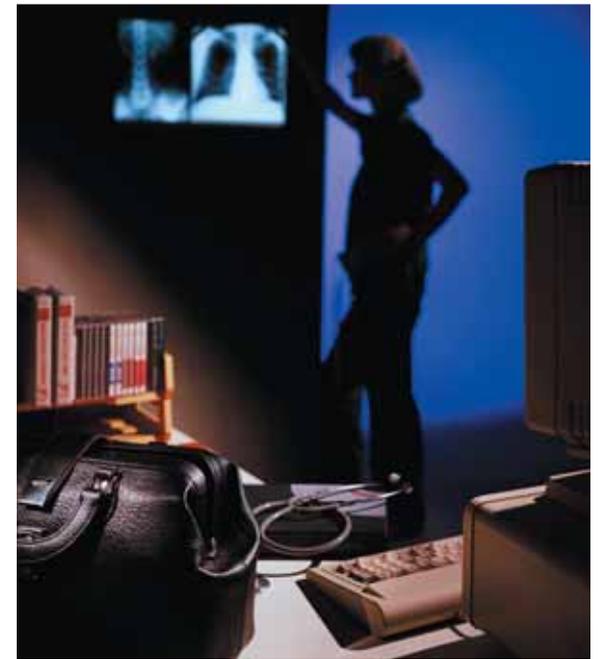
## Más de un siglo de atención única

La medicina osteopática es una forma única de atención médica norteamericana, desarrollada en 1874 por el Dr. Andrew Taylor Still. El Dr. Still no estaba satisfecho con la eficacia de la medicina del siglo XIX. Consideraba que gran parte de las medicinas de su época era inútil e incluso perjudicial. El Dr. Still fue uno de los primeros en su época que estudió los atributos de una buena salud para comprender mejor el proceso de la enfermedad.



En respuesta, el Dr. Still fundó una filosofía de la medicina basada en ideas que datan de la época de Hipócrates, el padre de la medicina. La filosofía se centra en la unidad de todas las partes del cuerpo. Identifica al sistema musculoesquelético como un elemento clave de la salud. Reconoce la capacidad del cuerpo para curarse a sí mismo y realza a la medicina preventiva, comer adecuadamente y mantenerse en forma.

El Dr. Still fue el pionero del concepto de "bienestar" hace más de 130 años. En los términos de hoy, los riesgos para la salud personal (fumar, presión alta, niveles excesivos de colesterol, la tensión y otros factores del estilo de vida) deben evaluarse en cada individuo. Coordinadamente con el tratamiento médico adecuado, el médico osteopático actúa como un maestro que le ayuda al paciente a ser más responsable de su propio bienestar y a modificar los patrones que dañan a su salud.



## El siglo XXI, medicina de frontera

Así como el Dr. Still fue el pionero de la medicina osteopática en la frontera de Missouri en 1874, los médicos osteopáticos de la actualidad actúan como pioneros de la medicina moderna.

Continúan con la tradición de llevar atención de la salud a las zonas de mayor necesidad:

- Más de la mitad de todos los médicos osteopáticos realizan sus prácticas en áreas de atención primaria como pediatría, práctica familiar, obstetricia/ ginecología y medicina interna.
- Muchos D.O.s cubren la necesidad crítica de médicos al practicar en zonas rurales que no reciben atención médica.

Los médicos osteopáticos de la actualidad continúan a la vanguardia de la medicina moderna. Los D.O.s pueden combinar la tecnología médica actual con sus oídos para escuchar compasivamente a sus pacientes, sus ojos para ver a los pacientes como seres íntegros y sus manos, para diagnosticar y tratar las heridas como así también las enfermedades.

